

**Några noteringar om boken "Nästan allt om människan"**

Författare: Johan Frostegård;  
Professor i medicin, enheten för immunologi och kronisk sjukdom inom  
Institutet för miljömedicin vid Karolinska Institutet samt  
Överläkare på akutkliniken vid Karolinska Sjukhuset i Huddinge

Förlag: Karolinska Institutet UNIVERSITY PRESS (2011)  
ISBN 978-91-85565-44-3

Boken har närmare 300 tätskrivna men läsvärda sidor om evolutionen, generna, moralen och lite till, som författaren själv uttrycker det.

Innehållet är indelat huvudsakligen i följande huvudpunkter:

Evolutionsteorins historia

Religion och andra förklaringsmodeller

Darwinismen

Genetik och evolution

Kontroverser inom evolutionsteorin

Memør

Två kulturer

Människans utveckling

Från förhistoria till vår tid

Den moderna människans uppkomst

Medvetandet, själen och hjärnan

Kroppen, mest sinnena

Manligt och kvinnligt

Etik, moral och evolution

Språk

Sjukdomar och evolution

Evolutionsteorins relevans för sjukdomsbekämpning

De stora sjukdomarna

Kost och sjukdomar

Slutord

Noter

Litteratur

Under *noter* finns 134 referenser till olika texter och under *litteratur* finns 118 författare och deras skrifter angivna vilka är intressanta i detta ämne. *Nästan allt om människan* är en essä snarare än en fackbok, och författaren refererar här bara till texter som är oväntade eller okända och behöver uppmärksammas, enligt en presskommentar.

Författaren påpekar att evolutionen inte har något slutmål som man kan förvänta sig att den ska leda till, utan att det är omständigheterna för hur överlevnaden av individer i reproduktiv ålder har varit och kommer att se ut i framtiden. Arv och miljö har varit avgörande för hur utvecklingen har skett i gången tid och är likaså avgörande för hur den kommer att ske i framtiden. Slumpen kan leda till små förändringar i arvsmassan mellan generationerna och en del av dessa förändringar kan vara till

fördel för några individer som får lättare att anpassa sig till ändrade miljöförhållanden.

Miljön kan även påverka vilka gener som är aktiva att tillverka ett givet protein vilket i sin tur påverkar individens beteende. Till miljön får i detta fall räknas klimatförändringar, nya farsoter som kan härja bland människorna, matbrist, krig och andra yttre faror som påverkar människan. Människosläktet härstammar från Afrika och en hypotes som framföres är att en kraftig minskning av antalet individer har inträffat under en period för att sedan ånyo öka i antal när de mest livskraftiga överlevt någon okänd katastrof och sedan spritt sig över världen under förhållandevis sen tid.

Boken är lärorik för lekmannen och utmanande för den lärde genom att författaren uppmanar medicinmännen/ -kvinnorna att beakta vad den bakomliggande evolutionen kan ha för betydelse för nutida sjukdomar.